

# NEWS

## Jaga Fisik, Pertajam Naluri Tempur, Prajurit Kodim 0815/Mojokerto Latihan PSM

Basory Wijaya - [MOJOKERTO.TNIAD.NET](http://MOJOKERTO.TNIAD.NET)

Aug 20, 2026 - 10:42



**Mojokerto,-** Antusiasme personel Kodim 0815/Mojokerto tampak memukau saat mengikuti latihan Pencak Silat Militer (PSM) di Lapangan Cikaran, Jalan Gajah Mada 4, Kecamatan Magersari, Kota Mojokerto, Jawa Timur, Kamis (20/08/2026). Kegiatan berlangsung dalam suasana penuh semangat dan disiplin sebagai bagian dari upaya meningkatkan kemampuan dasar bela diri serta kesiapan fisik prajurit.

Latihan tersebut dilatih secara langsung Bintara Jasmani (Bajas) Korem 082/CPYJ, Serka Surachman. Para personel tampak mengikuti setiap gerakan secara bersama-sama, mulai dari pemanasan, sikap dasar, teknik pukulan dan tendangan hingga penerapan gerakan PSM. Latihan dilaksanakan secara bertahap dengan tetap mengedepankan ketepatan gerakan, kekompakan, disiplin, dan keselamatan personel.

Pantauan di lapangan, para prajurit terlihat serius mengikuti instruksi pelatih. Beberapa personel juga mendapat pengarahan dan koreksi gerakan secara langsung agar teknik yang dilakukan dapat dikuasai dengan benar. Latihan bersama dalam formasi tersebut sekaligus membangun kekompakan dan semangat kebersamaan antarpersonel.

Saat dikonfirmasi, Pasi Ops Kodim 0815/Mojokerto Kapten Inf Subini mengatakan, latihan PSM merupakan salah satu bagian penting dalam pembinaan kemampuan prajurit, khususnya untuk menjaga kebugaran sekaligus meningkatkan keterampilan bela diri.

"Latihan beladiri PSM bertujuan untuk meningkatkan kemampuan bela diri, sekaligus membentuk kedisiplinan prajurit, mencakup di dalamnya, ketahanan fisik, kepercayaan diri dan kekompakan personel. Setiap gerakan harus dilakukan dengan benar, terukur dan penuh konsentrasi", ujar Kapten Inf Subini.

Menurutnya, kemampuan bela diri perlu terus diasah melalui latihan yang rutin dan terarah. Selain menunjang kesiapan prajurit dalam melaksanakan tugas, latihan PSM juga menjadi sarana untuk menjaga kondisi fisik agar tetap prima.

"Dengan latihan yang dilaksanakan secara konsisten, kita harapkan seluruh personel memiliki kemampuan dasar bela diri yang semakin baik, fisik yang kuat serta kesiapsiagaan yang tinggi dalam menghadapi berbagai tuntutan tugas di lapangan", pungkasnya.

Kegiatan latihan PSM tersebut berlangsung dengan penuh semangat. Kekompakan gerakan puluhan personel di lapangan menjadi gambaran keseriusan Kodim 0815/Mojokerto dalam meningkatkan kemampuan, kebugaran jasmani, serta kesiapan prajurit dalam mendukung pelaksanaan tugas di wilayah. (Pendim0815)